

28 agosto

- ore 20:30 - **Silenzi in Foresta** ♦
Escursione notturna in ascolto dei suoni della natura
a cura dei Carabinieri Forestali
Ritrovo: *Ingresso Abbazia*

29 agosto

- Tutto il giorno - **Caccia alla pianta!**
a cura di Farmacie Fiorentine A.Fa.M. S.p.A, in collaborazione
con Circolo degli Esploratori
Ritiro della mappa: *Hotel Rifugio La Foresta*
- ore 9:00 - **Immersione in Foresta** ♦
Esperienza dimostrativa di Forest Bathing
a cura dell'Associazione Teffit
Ritrovo: *parceggio Abbazia (lato strada della Consuma)*
- ore 10:00 - **Camminata terapeutica** ♦
Nordic Walking con esercizi posturali per il benessere della
colonna vertebrale - Si ripete il 30 Agosto, ore 10:00
a cura di Monica Landi
Ritrovo: *Santa Caterina*
- ore 10:30 e 14:00 - **Visite agli Arboreti sperimentali** ♦
a cura dei Carabinieri Forestali
Ritrovo: *ingresso Arboreti Sperimentali*
- ore 10:30 - **Escursione Botanica & Silvomuseo a Vallombrosa** ♦
a cura di Farmacie Fiorentine A.Fa.M. Spa, in collaborazione
con Circolo degli Esploratori e Accademia Italiana di Scienze Forestali
Partenza: *ingresso Abbazia*
- ore 11:00 - **Conferenza e proiezioni filmati sulla storia di Vallombrosa - Per il ciclo di conferenze Vallombrosabasics**
a cura di Nicola Wittum
Sala Capitolare
- ore 12:00 - **Laboratorio erboristico: Crea il tuo Profumo Solido!** ♦
a cura di Farmacie Fiorentine A.Fa.M. Spa in collaborazione con
Circolo degli Esploratori
Hotel Rifugio La Foresta
- ore 14:30 - **Convegno "Salute e benessere in natura: esperienze e proposte"**
moderata da Giancarlo Landini e Sergio Luzzi
Sala Capitolare
- ore 15:00 - **Escursione tra Arte e Natura: Il Giro delle Cappelle e il Paradisino** ♦
a cura di Farmacie Fiorentine A.Fa.M. Spa in collaborazione con
Circolo degli Esploratori
Partenza: *ingresso Abbazia*
- ore 15:00 - **Laboratorio stampa botanica con la curcuma** ♦
Pratone di Vallombrosa
- ore 15:30 - **Laboratorio per bambine e bambini "Costruiamo l'Hotel degli insetti"** ♦
a cura di Farmacie Fiorentine A.Fa.M. Spa e circolo degli Esploratori
Hotel Rifugio La Foresta

30 agosto

- Tutto il giorno - **Caccia alla pianta!**
a cura di Farmacie Fiorentine A.Fa.M. S.p.A, in collaborazione
con Circolo degli Esploratori
Ritiro della mappa: *Hotel Rifugio La Foresta*
- ore 9:00 - **Immersione in Foresta** ♦
Esperienza dimostrativa di Forest Bathing
a cura dell'Associazione Teffit
Ritrovo: *parceggio Abbazia (lato strada della Consuma)*
- ore 10:00 - **Raduno non competitivo Mtb e-Mtb Vallombrosa Trail**
a cura di ASD BabboBike
Ritrovo: *ex Segheria di Vallombrosa*
- ore 10:30 - **Escursione Botanica & Silvomuseo a Vallombrosa** ♦
a cura di Farmacie Fiorentine A.Fa.M. Spa in collaborazione con
Circolo degli Esploratori e Accademia Italiana di Scienze Forestali
Ritrovo: *ingresso Abbazia*
- ore 10:30 e 14:00 - **Visite agli Arboreti sperimentali** ♦
a cura dei Carabinieri Forestali
Ritrovo: *ingresso Arboreti Sperimentali*
- ore 12:00 - **Laboratorio erboristico: Crea il tuo Profumo Solido!** ♦
a cura di Farmacie Fiorentine A.Fa.M. Spa in collaborazione con
Circolo degli Esploratori
Hotel Rifugio La Foresta
- ore 15:00 - **Escursione tra Arte e Natura: il Giro delle Cappelle e il Paradisino** ♦
a cura di Farmacie Fiorentine A.Fa.M. Spa in collaborazione con
Circolo degli Esploratori
Partenza: *ingresso Abbazia*
- ore 15:30 - **Laboratorio per bambine e bambini "Costruiamo l'Hotel degli insetti"** ♦
a cura di Farmacie Fiorentine A.Fa.M. Spa e circolo degli Esploratori
Hotel Rifugio La Foresta
- ore 15:30 - **Natura e Intelligenza Artificiale:**
Ciclo di incontri sul Pratone conduce Alberto Severi, con
musica di Simone Baldini Tosi
Pratone di Vallombrosa
- ore 18:30 - **Concerto in Abbazia "La Foresta incantata"**
di Francesco Xaverio Geminiani, eseguito da l'Ensemble Musica
Ricerca, con letture di Lorenzo Bastida da *La Gerusalemme Liberata*
Chiesa dell'Abbazia

6 settembre

- ore 9:00 - 18:00 - **Il Percorso della Ex Ferrovia di Vallombrosa tra passato, presente e futuro**
Attività lungo il percorso, incontri, dibattiti in collaborazione
con le associazioni del territorio
Programma a parte
- ore 18:30 - **Concerto Da Camera con musiche di J.S. Bach**
con professori dell'Orchestra del Maggio Musicale
Fiorentino | Maggio Metropolitano 2026
Chiesa dell'Abbazia di Vallombrosa

ore 17:00

